

GIORNO 2 - #MAIUNAGIOIA

Attività 2 — Nel buio si concima)

L'educatore legge ai ragazzi questa guida:

Questo esercizio necessita di tanta concentrazione e silenzio.

Rimani steso e prova a muoverti il meno possibile, chiudi gli occhi e rilassati.

Cerca di chiudere i sensi a tutte le altre voci esterne e della mente e prova ad ascoltare e rispondere soltanto alle domande di colui che guida l'attività.

- ▶ Prova ad entrare nella memoria della tua vita e trova un momento difficile
- ▶ Prova a ricordarti come ti sentivi, cosa provavi allora?
- ▶ Quale sono le parole con cui descriveresti quella situazione?
- ▶ Riuscivi allora a intravedere una soluzione per uscire da quella sofferenza? Te la ricordi?
- ▶ Sei riuscito a liberarti di quella situazione? O ci sei ancora dentro?
- ▶ C'è stato qualcuno al tuo fianco? Qualcuno sapeva? Ti sei sentito solo, abbandonato?
- ▶ Chi ti ha aiutato a uscirne? Chi credi che potrebbe farlo se non l'ha ancora fatto?
- ▶ Adesso a distanza da quel momento, cosa provi a ripensarci? Come ti senti? Quale sono le parole per descrivere le tue emozioni-sentimenti?
- ▶ Hai imparato qualcosa da quella situazione? Cosa?
- ▶ Il cristiano ha sempre come riferimento la fede in Dio e il suo progetto con ogni uomo. Ti sei chiesto se Dio c'entra qualcosa con quello che stavi vivendo?
- ▶ Hai sentito la sua presenza? O ti sentivi abbandonato anche da lui?
- ▶ Ti è passato per la mente di chiedere al Signore perché quella situazione?
- ▶ Ti sei per caso ribellato col Signore in quei momenti?
- ▶ Ha avuto Dio un ruolo nell'uscita da quella situazione? Se ci sei ancora dentro, pensi che ti potrebbe aiutare?
- ▶ A distanza di tempo, puoi rivalutare la fragilità sperimentata sotto una luce nuova, quella di Dio?