

**PERCORSO ADULTI DI AZIONE CATTOLICA "VITE A CONTATTO"**  
**SECONDA TAPPA – PIENEZZA**

**PREGHIERA**

[...] Tu visiti la terra e la disseti: \*  
la ricolmi delle sue ricchezze.  
Il fiume di Dio è gonfio di acque; \*  
tu fai crescere il frumento per gli uomini.

Così prepari la terra: †  
ne irrighi i solchi, ne spiani le zolle, \*  
la bagni con le piogge e benedici i suoi germogli.

Coroni l'anno con i tuoi benefici, \*  
al tuo passaggio stilla l'abbondanza.

Stillano i pascoli del deserto \*  
e le colline si cingono di esultanza.

I prati si coprono di greggi, †  
di frumento si ammantano le valli; \*  
tutto canta e grida di gioia.

**Introduzione:**

Questa sera proveremo a soffermarci su ciò che rende felice e riempie la nostra vita e su quanto, dentro questa pienezza di vita, ci stia l'ascolto profondo e quotidiano della Parola di Dio. Lo faremo con la parabola del seminatore che ci aiuterà a discernere le caratteristiche e le difficoltà del nostro ascolto.

**La vita si racconta**

**Racconto del barattolo e scheda**

Riflettiamo su quali sono le cose indispensabili nella nostra vita, quali sono le cose importanti e quali sono le cose meno importanti.

A quali cose potremmo rinunciare, avendo comunque la consapevolezza di avere una vita piena e felice?

## La parola illumina

Dal Vangelo secondo Marco (4,1-9)

Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".

## Cosa dice la Parola alla mia vita

### Commento sacerdote oppure:

Il commento di Papa Francesco del 16 luglio 2017

*"Cari fratelli e sorelle, Gesù ci invita oggi a guardarci dentro: a ringraziare per il nostro terreno buono e a lavorare sui terreni non ancora buoni. Chiediamoci se il nostro cuore è aperto ad accogliere con fede il seme della Parola di Dio. Chiediamoci se i nostri sassi della pigrizia sono ancora numerosi e grandi; individuiamo e chiamiamo per nome i rovi dei vizi.*

**Troviamo il coraggio di fare una bella bonifica del terreno, una bella bonifica del nostro cuore, portando al Signore nella Confessione e nella preghiera i nostri sassi e i nostri rovi. Così facendo, Gesù, buon seminatore, sarà felice di compiere un lavoro aggiuntivo: purificare il nostro cuore, togliendo i sassi e le spine che soffocano la Parola"**

La prodigalità del seminatore ci fa riflettere: **cosa suscita in me questo seminatore sprecone, incapace di privare alcun terreno del suo dono?**

La Parola è data a tutti e in abbondanza, tanto che la percezione della sua eccedenza diventa travolgente per noi che l'ascoltiamo: la comprensione che ne abbiamo in qualche modo non ci basta e la misura di pienezza non è mai colma. **Il seme è per tutti, non per piccoli cerchi di fedeli:** questa consapevolezza fonda la vocazione dei discepoli missionari. Il nostro cammino ci conduce a servire perchè tutte le persone abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza.(Percorso formativo "Vite a contatto")

**Quali modalità ho trovato o posso trovare per restare fedele all'ascolto della Parola?**

**Il seme per germogliare ha bisogno di una libertà che l'accolga e lo faccia germogliare: l'ascolto libero della Parola si trasforma concretamente nella mia vita in obbedienza ad essa?**

**Condivisione**

**La Parola si fa vita**

Secondo i ritmi che viviamo, individuiamo nella giornata i momenti in cui fermarci per dare spazio alla Parola che dà pienezza.

Condivisione a gruppo unico

Spunti:

App "la liturgia delle ore della CEI" scaricabile gratuitamente

Sito "Pray as you go": podcast, brevi video, spunti appetibili

**PREGHIERA FINALE**

Ti lodiamo Signore, perchè...

Ti ringraziamo Signore per..

Ti chiediamo perdono per....